

MÁS ALLÁ DE CIUTAT VELLA**LES CORTS**

Pan casero sin gluten

El Forn Altarriba de Les Corts abre el obrador al público con talleres para hacer pan apto para celíacos ≡ **La panadería** es la única de Barcelona en elaborar todos sus productos sin la proteína

LUIS BENAVIDES
BARCELONA

La panadería Forn de Pa Altarriba, situada en el número 5 de la calle de La Pobla de Lillet, ha colocado el barrio de Les Corts en el mapa de la celiarquía barcelonesa. «Hay otros establecimientos en la ciudad que venden algunos productos sin gluten, pero no nos consta ninguna otra panadería que solo tenga productos aptos para celíacos», explica Laura Herrero, de la Associació de Celíacs de Catalunya.

Se calcula que en la ciudad una de cada 100 personas tiene celiarquía, si bien solo el 15% de los intolerantes ha sido diagnosticado. «Estos establecimientos son importantes porque hacen más fácil su día a día. En los últimos cinco años han proliferado, y con este aumento de la oferta los precios se han equilibrado», añade Herrero, quien recuerda y agradece la reciente colaboración de Forn de Pa Altarriba en un taller para 100 niños celíacos.

Público creciente

Desde su apertura, hace un año, este horno, autodefinido como 0% *gluten*, ha conseguido romper algunos esquemas y prejuicios. Y es que la elaboración artesanal y la calidad de las materias primeras empleadas en el Forn de Pa Altarriba trasciende la intolerancia a la proteína presente en el trigo, el centeno, la cebada y la avena. «Queremos normalizar la dieta de los celíacos porque no son enfermos, y cada vez hay más hogares que han decidido comprar todo sin gluten porque hay una persona en la familia que es intolerante», explica el copropietario del horno, Francesc



JOAN PUIG

►► **Cursillo** ► La clienta Cristina Súller participa en el taller de la panadería Altarriba.

«Aunque la masa es más líquida, hacer el pan es sencillo», explica una cursillista

Altarriba, quien ha modernizado la tradición panadera.

El primer horno de la familia Altarriba en Barcelona (el resto están en Manlleu y Torelló, en la comarca de Osona) acoge talleres donde su clientela aprende a hacer el pan en casa. «Aunque la masa con estos preparados de harina es algo más líquida, hacer pan es sencillo», asegura, Cristina Súller, vecina de Sants-Montjuïc, que ha realizado el taller. En su casa nadie es intolerante al gluten, pero disfrutan las galletas y los bizcochos que salen del obrador. «Tengo dos hijos, de 15 y 5 años,

y creo que una dieta antigluten será positiva a la larga. Ellos no notan nada y, de hecho, les encanta lo que compro aquí», explica Súller.

Otro cliente, Joan Delgado, de 33 años, destaca la calidad de los pasteles de Altarriba. «Son espectaculares y sabrosos, y lo mejor es que acabo menos hinchado», cuenta.

«Al enseñar a hacer pan no perdemos clientela. Es importante que vean cómo trabajamos», puntualiza la tallerista y copropietaria del horno, Isabel Trullenque. Los próximos talleres, que cuestan 20 euros, se realizarán los días 7 y 14 de febrero. ≡

EIXAMPLE

Primera mujer 'cap de colla' de Sagrada Família

Bea Jiménez, de 30 años, sustituye a Albert Riudebàs como *cap de colla* (responsable técnico) de los Castellars de Sagrada Família. La *colla* de los verdes tiene 170 miembros y este año afronta su temporada número 12. Jiménez, que se estrenó como *castellera* hace cinco años, es la primera *cap de colla* del grupo. Debutará en el cargo el domingo con una actuación para celebrar Santa Eulàlia.

SANTS-MONTJUÏC

Conferencia y muestra sobre Daguerre

Blanca Giribet y Núria F. Rius, del Grup de Treball del Daguerre de Sants de Fotoconnexió, pronunciarán una conferencia sobre el citado estudio fotográfico. La charla será el próximo miércoles en la sede del Distrito de Sants (Creu Coberta, 104. 18 horas). Este espacio acoge también hasta el 20 de marzo la muestra *El Daguerre a Sants, memòria d'un barri*.

GRÀCIA

Exposición de Eusebi, pintor de 90 años

La galería de arte y espacio multicultural Meeating23 (Sant Jaquim, 23) expone hasta final de mes las obras de Eusebi, un pintor de 90 años muy conocido en Gràcia donde vende y también regala sus trabajos. La sala ha hecho un llamamiento a los vecinos para recopilar las obras del autor, la mayoría en hojas de papel.



DIARIO **LA GRADA**



Dani Solsona, Agustí Rodríguez, José Manuel Oliván, Dani Ballart, Sergi Mas, José Sánchez, Raquel Mateos, Carles Canut, Manel Lucas, Oriol Vidal

La opinión de todos ellos la encontrarás en la GRADA

Cada sábado y cada día después del partido del RCD Espanyol en tu quiosco